

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пн 22 сентября 25</b>				1 873,24	1 599,99
<b>Завтрак</b>				462,07	362,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	200	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
<b>Обед</b>				727,98	599,74
Салат "Солнышко"	50	40	салат	46,11	36,89
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	92,19	65,96
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	кэтлит	376,85	304,12
Каша перловая вязкая	130	110	борчак боламыгы	80,23	60,17
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	300,31	283,44
<b>Полдник</b>			сөт	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		227,21	227,21
Булочка дорожная	50	50			
<b>Ужин</b>			алма	53,56	53,56
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	йомырка	67,44	67,44
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	бәрәңге	150,52	127,36
Макаронные отварные	130	110	чэй	21,50	16,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли			
<b>Вт 23 сентября 25</b>				2 086,04	1 679,33
<b>Завтрак</b>				411,78	319,82
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	аш	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				802,89	631,07
Помидоры свежие	35	20	помидор	16,43	13,15
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	аш	100,89	71,67
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	запеканка	239,33	156,55
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	эчемлек	227,34	192,37
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	86,30	64,73
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
<b>Полдник</b>				85,14	85,14
Ацидофилин	150	130	ацедефилин	79,92	58,61
<b>Ужин</b>				79,92	58,61
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	алма	749,05	627,43
Галушки "Снежок"	200	150	галушка	53,56	53,56
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чэй	442,54	339,42
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	205,49	186,99
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.		47,46	47,46

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Ср 24 сентября 25</b>				1 770,07	1 402,2
<b>Завтрак</b>				529,58	427,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	67,44	67,44
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	270,04	207,49
<b>Второй завтрак</b>				80,61	67,17
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				42,40	42,40
Винегрет из овощей	50	40	салат	729,04	599,81
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	55,22	44,18
Котлеты "Челнинские"	75	50	кэтлит	141,55	123,51
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	Борчак боламыгы	319,75	239,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Оладьи	50	50	коймак	123,38	123,38
<b>Ужин</b>				395,95	276,29
Омлет натуральный	105	105	омлет	181,38	93,13
Каша гречневая вязкая	130	110	Какра бодай	104,38	88,32
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Чт 25 сентября 25</b>				503,30	398,24
<b>Завтрак</b>				134,93	108,80
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	269,98	207,45
Суп молочный с рисом	200	150	аш	98,39	81,99
Кофейный напиток полусладкий	180	150	какао	42,40	42,40
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	648,11	507,86
<b>Обед</b>				52,49	41,99
Салат из свежей капусты с укропом	50	40	салат	134,19	114,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	аш	144,53	71,01
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	катлет	104,38	88,32
Макароны отварные	130	110	макарон	79,92	59,94
Напиток "Фруктово- ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	77,78	57,04
<b>Полдник</b>				77,78	57,04
Кефир	150	130	кефир	547,33	510,54
<b>Ужин</b>				166,34	166,34
Котлеты "Любимые"	75	50	тавык итеннән ашамлык	139,36	117,92
Рагу овощное	130	110	рагу	194,17	178,82
Чай с лимоном	200/7	150/7	чэй	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи		
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пт 26 сентября 25</b>				1 633,58	1 380,7
<b>Завтрак</b>				426,56	358,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	33,10	33,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				588,03	443,99
Салат из свежих огурцов	30	20	кыяр	31,49	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	кэтлит	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	Бэренге боламыгы	99,46	84,16
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
<b>Ужин</b>				503,49	480,05
Десерт фруктовый яблоко	100	100	алма	37,20	37,20
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	кэтлит	166,34	166,34
Каша ячневая вязкая	130	110	ботка	117,47	99,40
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чэй	131,02	125,65
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пт 26 сентября 25</b>				1 633,58	1 380,7
<b>Завтрак</b>				426,56	358,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	33,10	33,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				588,03	443,99
Салат из свежих огурцов	30	20	кыяр	31,49	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	кэтлит	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	Бэренге боламыгы	99,46	84,16
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
<b>Ужин</b>				503,49	480,05
Десерт фруктовый яблоко	100	100	алма	37,20	37,20
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	кэтлит	166,34	166,34
Каша ячневая вязкая	130	110	ботка	117,47	99,40
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чэй	131,02	125,65
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

<b>Пн 8 сентября 25</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Чай полусладкий с молоком	200	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат "Солнышко"	50	40
Суп картофельный с бобовыми	200	150
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50
Каша перловая вязкая	130	110
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка дорожная	50	50
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Яблоко	140	140
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Макаронные изделия отварные	130	110
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.

<b>Вт, 9 сентября 25</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Помидоры свежие	35	20
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Ацидофилин	150	130
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Яблоко	140	140
Галушки "Снежок"	200	150
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.

<b>Ср 10 сентября 25</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Винегрет из овощей	50	40
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/1 5	150/10
Котлеты "Челнинские"	75	50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный	105	105
Каша гречневая вязкая	130	110
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/1 5	150/15
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,4 5 руб.	125,81 руб.

<b>Чт 11 сентября25</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Суп молочный с рисом	200	150
Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из свежий капусты с зеленью	50	40
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50
Макароны отварные	130	110
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Кефир	150	130
<b>Ужин</b>		
Котлеты "Любимые"	75	50
Рагу овощное	130	110
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.

<b>Пт, 12 сентября 25</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Огурец свежий салат	15	10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5
Биточки рыбные "Морячка"	75	50
Пюре картофельное	130	110
Кисель из концентрата полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый яблоко	100	100
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30
Каша ячневая вязкая	130	110
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.